

# GUIDE

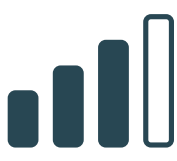
## DE NIVEAUX

### RANDONNÉE

### JOURNÉE



**RANDONNÉES**  
**JOURNÉE**

|                              |  |  |  |  |  |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PITON DES NEIGES</b>      | 17KM 1700M +/-                                                                      | 9 À 12H                                                                             | TRÈS DIFFICILE<br>sur évaluation de<br>nos équipes                                  | Niveau<br>sportif régulier<br>en montagne requis                                    | dès 16 ans                                                                          |
| <b>BOUCLE DE BRAS ROUGE</b>  | 11KM 900M +/-                                                                       | 7H À 8H                                                                             | DIFFICILE<br>Terrain technique<br>et dénivelés forts                                | Niveau<br>sportif régulier<br>requis                                                | dès 12 ans                                                                          |
| <b>PITON DE LA FOURNAISE</b> | 10KM 650M +/-                                                                       | 6H À 7H                                                                             | DIFFICILE -<br>Terrain volcanique<br>Chaleur et dénivelés                           | Niveau<br>sportif occasionnel<br>attention à<br>Âge, surpoids, maladie              | dès 10 ans                                                                          |
| <b>MAFATE LES HAUTS</b>      | 12KM 600M +/-                                                                       | 6 À 7H                                                                              | MOYEN +<br>Terrain technique<br>beaucoup de marches                                 | Niveau<br>marcheur occasionnel<br>attention à<br>Âge, surpoids, maladie             | dès 8 ans                                                                           |
| <b>MAFATE LES BAS</b>        | 12KM 650M +/-                                                                       | 6 À 7H                                                                              | MOYEN<br>Chaleur et dénivelés                                                       | Niveau<br>marcheur occasionnel<br>attention à<br>Âge, surpoids, maladie             | dès 8 ans                                                                           |
| <b>LA CHAPELLE</b>           | 9,5KM 550M +/-                                                                      | 4H30 À 6H                                                                           | MOYEN<br>Montée abrupte<br>sur la fin                                               | Niveau<br>marcheur occasionnel<br>attention à<br>Âge, surpoids, maladie             | dès 8 ans                                                                           |
| <b>BÉLOUVE</b>               | 8KM 350M +/-                                                                        | 4 À 5H                                                                              | FACILE<br>Parfois terrain<br>boueux                                                 | Tous niveaux de<br>marche                                                           | dès 6 ans                                                                           |